ßeßemara

DOUMBOU-KENDE

ßeßemara ßaßaßaßa ßaßaßaßa ßaßaßaßa

ᏗᏗᏍᏗᏳᏍᏗᏉᏍᏗᏓᏅᏙᏗ ᏥᏌᏊᎢᏳᏍᏗᏉᏍᏗᏓᏅᏙᏗ

ᏗᏗᏍᏗᏳᏍᏗᏉᏍᏗᏓᏅᏙᏗ:

ᏥᏌᏊᎢᏳᏍᏗᏉᏍᏗᏓᏅᏙᏗ

ᏥᏕᏘᏲᏍᏙᏗᏱ ᏗᏥᏍᏙᏗᏱ ᏗᏥᏍᏙᏗᏱ

ᏥᏍᏙᏗᏱᏍᏙᏗᏱᏍᏙᏗᏱ

ᎾᏍᏗᏕᏲᏅᏙᏗ ᏧᏬᏂᏙ ᏗᏬᏂᏙ ᏗᏍᏆᏂᏅᏍᏗᏍᏗ ᏗᏥᏍᏗᏍᏗᏍᏗ

أن تأتي هذه من ما سمّتاتيج

تم تأ قا هب : هتاكشطأ مدة

من ت،ج عه ترتقا تتهعفا

ملهعفج قتتبقتتبتا ما تد

تتتبقا ما تبهم : تد: ((أ

قتجج أ هبما فتع عةج فج :

ثتتأ تد أ تد قلهدج تة

ف،لهج كمتتتهب ما)).

أ تا قتتا فة تقطة ثتتما

هطتتم تج تا طتتبأ ما تج تا

تهتتا ثا تأ تطتتا ما تد تا

ثهمتن : ت،أ تأ ما تأ

ثتتا ثا تبطأ ثتتا قتطة

ملتتتأ ثج تا ثتتبأ ما تج تا

تم طتتقا ما.

تأ ثم ف،لهج طتتما هب : ج

ت،أ طهم تد تهتتتتتلا من

ثتتا فة تتج ما صقا تأ

تتتقا ما : تتتتلتا

تحهتتتلتا من كتتصتتتصتتتج

تتتن تتج ما.

صتتتصتتج : هتتتج ها تا

صن قتهتتج ثتتا ه،أ تب تا

تتتتتتتا تأ ثم كتتتكتتتهتتتج

طج، ج تم : تتبطأ ما ه،أ

تد ت،أ تا ما تد تتما

تتتة قم. تتتحتأ أ تا كتتتتتج

ثتتة قم. تتتحتأ أ تا كتتتتتج

تتبطتتا تا. طتتما تأ ثم تتتتج

هتتهتج كما ماتتتتة فة طتتما

: ج تا هب تن تتتتتتتتتتج

طهم ثج تا تا تتبطأ تتتتهتج

صقا تا فتتتج تا هتتتة

هتتتج ما، أ تا ثتتا : أ

تتبطتأ ما فتع ثتج-ثتج ما

: ج ما ما تأ ثم ما ثتج

تحهم فة تتتتا تد قتتتتتأ

ثتتة فة. تتتحتأ أ تا كتتتتتج

تد ت،أ تا ما تد تتما

طتتا ه،أ ما ت تا ج تا

ما تتتتا تتتتتتتتتت

م.ح.ف

فيروس فقدان المناعة البشرية

م.ح.ف هي اختصار لـ: مرض نقص المناعة المكتسب. فيروس فقدان المناعة البشرية يهاجم خلايا الجسم التي تحارب الأمراض. إذا لم يعالج المصاب بالفيروس فإنه يصاب بأمراض خطيرة.

كيف ينتقل فيروس فقدان المناعة البشرية؟

ينتقل فيروس فقدان المناعة البشرية من شخص مصاب إلى شخص سليم عن طريق:

١) ممارسة الجنس مع شخص مصاب بدون استخدام الواقي الذكري.

٢) نقل دم ملوث بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٣) الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٤) الحمل والولادة والرضاعة من أم مصابة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

كيف يمكن تجنب الإصابة بفيروس فقدان المناعة البشرية؟

١) الامتناع عن ممارسة الجنس.

٢) الزواج من شخص سليم.

٣) استخدام الواقي الذكري.

٤) عدم استخدام الإبر الملوثة.

٥) تجنب نقل الدم الملوث بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٦) هناك من لا يعلم أن فيروس فقدان المناعة البشرية يمكن أن ينتقل من الأم الحامل إلى طفلها أثناء الحمل والولادة والرضاعة.

ما هي أعراض فيروس فقدان المناعة البشرية؟

يصاب الشخص بالإسهال والحمى والتعب.

هل يمكن الشفاء من فيروس فقدان المناعة البشرية؟

لا يوجد علاج لفيروس فقدان المناعة البشرية.

٥) كثير من الناس يعانون من فيروس فقدان المناعة البشرية دون أن يعلموا أنهم مصابون به.

ما هي وسائل الوقاية من فيروس فقدان المناعة البشرية؟

١. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية إلا عن طريق الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.

٢. الزواج من شخص سليم لا يحتاج إلى استخدام الواقي الذكري.

٣. الواقي الذكري يقي من الإصابة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٤. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق المصافحة أو العناق أو الجلوس بجانب شخص مصاب.

٥. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

ما هي أعراض فيروس فقدان المناعة البشرية؟

يصاب الشخص بالإسهال والحمى والتعب.

هل يمكن الشفاء من فيروس فقدان المناعة البشرية؟

لا يوجد علاج لفيروس فقدان المناعة البشرية.

٥) استخدام الإبر الملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٦) استخدام الأدوات الحادة الملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

ما هي أعراض فيروس فقدان المناعة البشرية؟

١. لا يوجد لدى الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أي أعراض.

٢. يظهر على الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أعراض مختلفة. فالأعراض الأولى تشبه أعراض الإنفلونزا والتهاب الحلق. بعد ذلك يصاب الشخص بالإسهال والحمى والتعب. بعد ذلك يصاب الشخص بالتهابات كثيرة. يسمى هذا المرض الأخير بالإيدز. لا يوجد علاج للإيدز. الشخص المصاب بالإيدز يموت بعد عدة سنوات.

٣. لا يوجد علاج لفيروس فقدان المناعة البشرية. الأدوية تساعد المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية على العيش لفترة أطول. الأدوية لا تقتل الفيروس.

٤. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الدم الذي يتبرع به. الدم الذي يتبرع به يفحص قبل أن يعطى لمريض.

٥. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٦. يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

ما هي أعراض فيروس فقدان المناعة البشرية؟

١. لا يوجد لدى الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أي أعراض.

٢. يظهر على الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أعراض مختلفة. فالأعراض الأولى تشبه أعراض الإنفلونزا والتهاب الحلق. بعد ذلك يصاب الشخص بالإسهال والحمى والتعب. بعد ذلك يصاب الشخص بالتهابات كثيرة. يسمى هذا المرض الأخير بالإيدز. لا يوجد علاج للإيدز. الشخص المصاب بالإيدز يموت بعد عدة سنوات.

٣. لا يوجد علاج لفيروس فقدان المناعة البشرية. الأدوية تساعد المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية على العيش لفترة أطول. الأدوية لا تقتل الفيروس.

٤. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق المصافحة أو العناق أو الجلوس بجانب شخص مصاب.

٥. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٦. يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

ما هي أعراض فيروس فقدان المناعة البشرية؟

١. لا يوجد لدى الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أي أعراض.

٢. يظهر على الشخص المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية أعراض مختلفة. فالأعراض الأولى تشبه أعراض الإنفلونزا والتهاب الحلق. بعد ذلك يصاب الشخص بالإسهال والحمى والتعب. بعد ذلك يصاب الشخص بالتهابات كثيرة. يسمى هذا المرض الأخير بالإيدز. لا يوجد علاج للإيدز. الشخص المصاب بالإيدز يموت بعد عدة سنوات.

٣. لا يوجد علاج لفيروس فقدان المناعة البشرية. الأدوية تساعد المصاب بفيروس فقدان المناعة البشرية على العيش لفترة أطول. الأدوية لا تقتل الفيروس.

٤. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق المصافحة أو العناق أو الجلوس بجانب شخص مصاب.

٥. لا يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

٦. يمكن أن يصاب الإنسان بفيروس فقدان المناعة البشرية عن طريق الحقن بإبر ملوثة بفيروس فقدان المناعة البشرية.

١. أكمل الجدول التالي بما يناسبه:

العدد	ضعفه	نصفه	ثلاثة أمثاله	خمسة أمثاله
٤	٨	٢	١٢	٢٠
١٠	٢٠	٥	٣٠	٥٠
٦	١٢	٣	١٨	٣٠
٨	١٦	٤	٢٤	٤٠
١٢	٢٤	٦	٣٦	٦٠

٢. ضع علامة (✓) أمام الأعداد الزوجية وعلامة (✗) أمام الأعداد الفردية:

٤ ✓ ، ٧ ✗ ، ١٠ ✓ ، ٩ ✗ ، ١٢ ✓ ، ١٥ ✗ ، ١٨ ✓ ، ٢٠ ✓ ، ٢١ ✗ ، ٢٤ ✓

٣. أكمل الفراغات بما يناسب:

أ) العدد الذي ضعفه ٢٤ هو ١٢

ب) العدد الذي نصفه ٧ هو ١٤

ج) ثلاثة أمثال العدد ٥ هي ١٥

د) خمسة أمثال العدد ٦ هي ٣٠

هـ) العدد الذي ضعفه ٣٠ هو ١٥

و) العدد الذي نصفه ١٠ هو ٢٠

٤. ضع دائرة حول العدد الذي يختلف عن الباقي:

١٢ ، ٢٤ ، ٦ ، ١٨ ، ٣٠

٥. ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

أ) ضعف العدد ٥ هو ١٠ (✓)

ب) نصف العدد ٨ هو ٤ (✓)

ج) ثلاثة أمثال العدد ٤ هي ١٢ (✓)

د) خمسة أمثال العدد ٦ هي ٣٠ (✓)

هـ) العدد الذي ضعفه ٣٠ هو ١٥ (✓)

و) العدد الذي نصفه ١٠ هو ٢٠ (✓)

٦. أكمل الجدول بما يناسبه:

العدد	ضعفه	نصفه	ثلاثة أمثاله	خمسة أمثاله
٦	١٢	٣	١٨	٣٠
٨	١٦	٤	٢٤	٤٠
١٠	٢٠	٥	٣٠	٥٠
١٢	٢٤	٦	٣٦	٦٠

٧. أكمل الفراغات بما يناسب:

أ) ضعف العدد ٧ هو ١٤

ب) نصف العدد ١٢ هو ٦

ج) ثلاثة أمثال العدد ٥ هي ١٥

د) خمسة أمثال العدد ٦ هي ٣٠

هـ) العدد الذي ضعفه ٣٠ هو ١٥

و) العدد الذي نصفه ١٠ هو ٢٠

٨. ضع دائرة حول العدد الذي يختلف عن الباقي:

٢٤ ، ١٢ ، ٦ ، ١٨ ، ٣٠

٩. ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

أ) ضعف العدد ٥ هو ١٠ (✓)

ب) نصف العدد ٨ هو ٤ (✓)

ج) ثلاثة أمثال العدد ٤ هي ١٢ (✓)

د) خمسة أمثال العدد ٦ هي ٣٠ (✓)

هـ) العدد الذي ضعفه ٣٠ هو ١٥ (✓)

و) العدد الذي نصفه ١٠ هو ٢٠ (✓)

١٠. هدى فتى لها ثدي متشابهة هي فتحة.

١١ - في قلقيله سلاحد لها ثدي : ثدي هامي هي ثدي ها ثلاثة أمثال العدد ٥ هي ١٥ ، هي ضعف العدد ٧ هي ١٤ . فتحة ثدي ثدي هي ثدي ثدي ثدي هي ثدي ثدي هي ثدي ثدي ه

Pas de transmission

**ꗨꗤꗞ ꗷꗤꗞꗤꗞꗤꗞ ꗷꗤꗞ ꗷꗤꗞꗤꗞꗤꗞꗤꗞ ꗷꗤꗞꗤꗞꗤꗞꗤꗞ ꗷꗤꗞꗤꗞꗤꗞ