DALOU - KÈNDÈ

[illegible]

Hebdomadaire Culturel d'information de l'Académie N'ko (N'KO DOUMBOU), N°163 du 08 Decembre 2014/ Année 779 A.K / Prix : 3000 FG

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

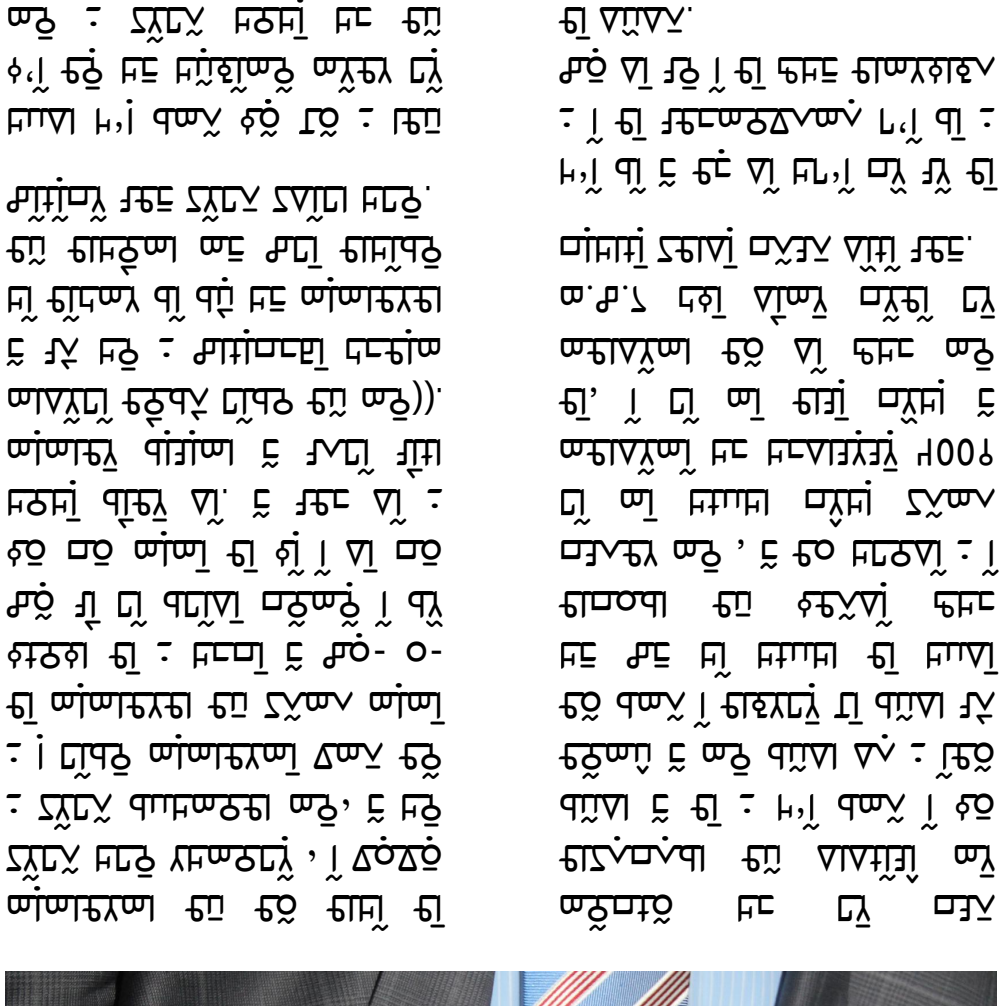
NKO DOUMBOU (ACADEMIE NKO)

[illegible]

Tel : (224)622 31 81 78/ 628 55 72 73/ 622 87 33 08 / 664 25 23 17 /664 31 79 84 / BP : 1119 / Compte Bancaire au (FIBank):210109948 01

E-mail : nkodoumbou@yahoo.fr/ sebemara82@gmail.com /*nafadji@gmail.com* /*diallo2003@gmail.com*

SITES : www.nkodoumbou.com/ www.kanjamadi.org/www.nkomanden.com/ www.nkoderida.org



شجرة الميلاد تزين أمل الأطفال في غزة

بقلم: مريم أبو دقة

في ظل الحرب المستمرة على قطاع غزة، يحاول الأهالي خلق لحظات من الفرح لأطفالهم، رغم الدمار والحصار. ومن بين هذه المحاولات، تبرز شجرة الميلاد كرمز للأمل والحياة، حتى وإن كانت مصنوعة من مواد بسيطة أو معاد تدويرها.

وتقول أم محمد أبو سلمية، التي نزحت مع أطفالها الثلاثة إلى مخيم للنازحين في مدينة رفح جنوب القطاع، إنها قررت صنع شجرة من الورق الملون وبعض الأغصان اليابسة التي جمعتها من محيط الخيمة. وأضافت: "أردت أن يشعر أطفالي أن العيد ما زال موجودا، وأن الحرب لم تسرق منهم كل شيء".

وأشارت إلى أن الأطفال شاركوا بأنفسهم في تزيين الشجرة، حيث قام كل منهم برسم زينة أو قص أشكال ملونة، في محاولة لإدخال البهجة إلى قلوبهم الصغيرة. وأوضحت أن هذه اللحظات البسيطة تساعد الأطفال على نسيان ولو جزء صغير من الخوف والقلق الذي يعيشونه يوميا.

من جهته، يرى الأخصائي النفسي أحمد العطار أن مثل هذه الأنشطة تلعب دورا مهما في الدعم النفسي للأطفال، مشيرا إلى أن "الأطفال في غزة يحملون صدمات تفوق أعمارهم، والتعبير عن الفرح بأي شكل هو وسيلة مهمة للتعافي". وأكد أن المجتمع المحلي بحاجة إلى مزيد من المبادرات التي تعيد للأطفال شيئا من طفولتهم المسلوبة.

ورغم بساطة الشجرة، فإن أثرها كبير في نفوس من شاركوا في صنعها، حيث عبر العديد من الأهالي عن أملهم في أن تتحول هذه المبادرات إلى مشاريع أكبر، تشمل توزيع هدايا حقيقية وتنظيم فعاليات جماعية للأطفال، في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها القطاع.

مأوى للأيتام في غزة .. فقدوا آباءهم وأمهاتهم

في ظل الحرب المستمرة على قطاع غزة، تحولت العديد من المنازل إلى ركام، وتحولت معها حياة آلاف العائلات إلى مأساة يومية. وبين هذا الدمار، يقف مأوى للأيتام شاهدا على قصص فقدان موجعة، حيث فقد كثير من الأطفال آباءهم وأمهاتهم في القصف، ليجدوا أنفسهم فجأة وحيدين في عالم لا يرحم.

ويأوي المأوى اليوم عشرات الأطفال، بعضهم فقد والديه معا، وبعضهم الآخر فقد أحدهما، بينما يحمل جميعهم جراحا نفسية عميقة يصعب وصفها بالكلمات. وتقول مديرة المأوى، التي رفضت الكشف عن اسمها لأسباب أمنية، إن "الأطفال لا يحتاجون فقط إلى الطعام والدواء، بل إلى من يحتضنهم ويقول لهم إن العالم لم ينته بعد".

وتضيف أن الفريق العامل في المأوى يحاول قدر الإمكان خلق بيئة آمنة تشبه المنزل، من خلال الأنشطة اليومية والدعم النفسي، رغم شح الإمكانيات وصعوبة الوصول إلى بعض المناطق. وأشارت إلى أن العمل يتم في ظروف قاسية، حيث يعاني الكادر نفسه من الإرهاق والخوف، في ظل استمرار القصف وانعدام الأمان.

وتكشف القصص التي يرويها الأطفال عن حجم المأساة التي يعيشونها، فبعضهم فقد منزله وألعابه في لحظة واحدة، وبعضهم الآخر ما زال يبحث عن أخبار عائلته بين الركام. وتقول إحدى الطفلات، ذات الثماني سنوات، وهي تمسك بدمية قديمة: "كنت أنام في بيتي، والآن أنام هنا، وأريد أن أعود إلى بيتي".

ويحتاج المأوى إلى دعم عاجل لتوفير الاحتياجات الأساسية، من الغذاء والدواء إلى الملابس والأدوية النفسية، في ظل تزايد أعداد الأيتام يوما بعد يوم. ويأمل القائمون عليه أن يتحول هذا المكان من مجرد ملجأ إلى بيت حقيقي يعيد للأطفال شيئا من الأمان الذي سلب منهم.

هواجس وأحلام:

الأستاذ عبد الله علي إبراهيم رئيس تحرير صحيفة الأيام السودانية

س: ما هي أبرز الأحداث التي مرت بك خلال مسيرتك الصحفية؟

ج: أبرز الأحداث: كثيرة، ولكن أهمها على الإطلاق هو تأسيس صحيفة الأيام. وأيضاً الحصول على جائزة أفضل صحيفة في العالم ٢ مرات، وتأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان. وأيضاً تأسيس مطبعة الأيام الحديثة. وأيضاً تأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان.

س: ما هي أبرز الأحداث التي مرت بك خلال مسيرتك الصحفية؟

ج: أبرز الأحداث: كثيرة، ولكن أهمها على الإطلاق هو تأسيس صحيفة الأيام. وأيضاً الحصول على جائزة أفضل صحيفة في العالم ٢ مرات، وتأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان. وأيضاً تأسيس مطبعة الأيام الحديثة. وأيضاً تأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان.

س: ما هي أبرز الأحداث التي مرت بك خلال مسيرتك الصحفية؟

ج: أبرز الأحداث: كثيرة، ولكن أهمها على الإطلاق هو تأسيس صحيفة الأيام. وأيضاً الحصول على جائزة أفضل صحيفة في العالم ٢ مرات، وتأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان. وأيضاً تأسيس مطبعة الأيام الحديثة. وأيضاً تأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان.

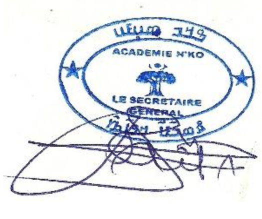
س: ما هي أبرز الأحداث التي مرت بك خلال مسيرتك الصحفية؟

ج: أبرز الأحداث: كثيرة، ولكن أهمها على الإطلاق هو تأسيس صحيفة الأيام. وأيضاً الحصول على جائزة أفضل صحيفة في العالم ٢ مرات، وتأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان. وأيضاً تأسيس مطبعة الأيام الحديثة. وأيضاً تأسيس أول مركز للتدريب الصحفي في السودان.

[illegible]

ߒߞߏ

[illegible]



[illegible]

www.nkodoumbou.com

[illegible]

[illegible]

www.nkomanden.com

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

كيف تحمي نفسك من الاحتيال عبر الإنترنت

نصائح عملية لتجنب الوقوع ضحية

نشهد في السنوات الأخيرة زيادة كبيرة في عدد الرسائل والمكالمات التي تحاول خداعنا للحصول على معلوماتنا الشخصية أو أموالنا. وقد أصبح المحتالون أكثر ذكاءً في استخدام التكنولوجيا، لذلك من المهم أن نكون على دراية بالطرق التي يستخدمونها حتى نتمكن من حماية أنفسنا وأحبائنا.

١. احذر من الرسائل غير المتوقعة

إذا وصلتك رسالة بريد إلكتروني أو رسالة نصية من جهة لا تتوقع أن تسمع منها، فكن حذرًا. لا تضغط على الروابط ولا تفتح المرفقات إذا لم تكن متأكدًا من مصدرها. يمكن للمحتالين أن يتظاهروا بأنهم من البنك أو من شركة معروفة، لكن انتبه إلى الأخطاء الإملائية أو العناوين الغريبة.

٢. لا تشارك كلمات المرور مع أحد

لا تعطِ كلمة المرور الخاصة بك لأي شخص، حتى لو ادّعى أنه يعمل في الدعم الفني. الشركات الحقيقية لا تطلب كلمات المرور عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني. استخدم كلمات مرور قوية ومختلفة لكل حساب مهم.

٣. فعّل التحقق بخطوتين

التحقق بخطوتين يضيف طبقة حماية إضافية لحسابك. حتى إذا تمكن شخص ما من معرفة كلمة المرور الخاصة بك، فلن يتمكن من الدخول إلى حسابك دون الرمز الذي يُرسل إلى هاتفك.

٤. تحقق من هوية المتصل

إذا اتصل بك شخص يدّعي أنه من البنك أو من الشرطة وطلب منك معلومات أو مبالغ مالية، فأغلق الخط واتصل بالرقم الرسمي المكتوب على بطاقتك أو على موقع المؤسسة الرسمي. لا تعتمد على الرقم الذي اتصل بك.

٥. حدّث أجهزتك وبرامجك

تحرص الشركات على إصدار تحديثات لسد الثغرات الأمنية. تأكد من تثبيت التحديثات على هاتفك وحاسوبك وتطبيقاتك، فهي تساعد في حمايتك من الفيروسات والبرامج الخبيثة.

٦. استخدم شبكات الإنترنت العامة بحذر

تجنب إجراء العمليات المصرفية أو إدخال كلمات المرور عند استخدام شبكات الواي فاي العامة في المقاهي والمطارات. إذا كان لا بد من ذلك، فاستخدم شبكة افتراضية خاصة (VPN) لتشفير بياناتك.

٧. ثقّف نفسك وأسرتك

أفضل وسيلة للحماية هي الوعي. شارك هذه النصائح مع أفراد عائلتك وأصدقائك، خاصة كبار السن الذين قد يكونون أكثر عرضة للاستهداف. كلما زاد وعي الجميع، صعب على المحتالين تحقيق أهدافهم.

تذكّر: إذا بدا شيء ما مغريًا أكثر من اللازم ليكون حقيقيًا، فغالبًا ما يكون كذلك. خذ وقتك في التفكير قبل أي قرار، ولا تتردد في طلب المساعدة من شخص تثق به.

EBOLA

International SOS